

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День

19.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	511	Рис отварной	150	172	3,670	4,900	28,500	
	2 блюдо	437	Тушен. с. гов. с мор.	50/50	190	9,100	12,400	10,500	
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15	56	0,200			13,700
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30	71	2,280	0,240		14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	199	Гороховое пюре	100/5	280	7	8	44	
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200	57				15
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40	84	2			19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____

Л.В. Мясникова

Шеф-повар _____

С. Чернышова

Мед.сестра _____

Е.П. Гайнутдинова